

Управление образования администрации города Магнитогорска  
Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества Орджоникидзевского района»  
города Магнитогорска

**Сценарий выездного мероприятия  
«Введение в горный туризм»**

**дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы для детей  
социально-педагогической направленности  
«ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ»**

**Авторы-составители:**

Рыжков Вячеслав Валерьевич, педагог  
дополнительного образования

## Сценарий выездного мероприятия

### «Введение в горный туризм»

Цель мероприятия: формирование знаний о горном туризме, изучение основных видов передвижения по горному рельефу, изучение техники безопасности при движении в горах.

Задачи:

- формирование здорового образа жизни;
- формирование чувства коллективизма;

Место проведения: респ. Башкортостан, ст. Муракаево, г. Кур – Как (1015 м)

Оборудование: Альпинистская веревка, рюкзак.

### Сценарий

Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами оказались у подножья горы Кур-Как. Высота горы 1015 метров над уровнем моря, и каждый из вас сможет покорить свой первый тысячник! Для того, чтобы все добрались до вершины в целости и сохранности, следует соблюдать правила передвижения в горах:

1. Двигаться в горах следует по наиболее безопасному маршруту, даже если он длиннее.
2. Передвигаться нужно только группой, не допускать её разделения.
3. Темп движения определяется по слабейшему участнику в группе.
4. Двигаться стоит только при хороших погодных условиях. Избегать движения по мокрому рельефу, при плохой видимости.

5. Если из под вашей ноги вылетел камень, нужно громко крикнуть «КАМЕНЬ!». Если же вы слышите слово камень, требуется внимательно посмотреть, представляет ли опасность для вас летящий вниз камень, отследить взглядом его движение. Если камень представляет опасность, нужно отойти с линии его движения.

При подъёме в гору, стоит двигаться коротким шагом, на длину стопы.

Дойдя до первого скалистого участка, мы отработаем с вами передвижение по скальному рельефу. Если перед вами оказался скалистый участок, который невозможно обойти, передвигаться по нему стоит соблюдая правило трёх точек опоры. Выбирайте только крепкие и надежные упоры для ног и зацепы для рук.

После прохождения первого препятствия, и поднявшись еще немного в гору, мы сталкиваемся со следующим препятствием – курумник. Курумник – это скопление обломков скальной породы на наклонных поверхностях. При преодолении курумника группой, двигаться требуется плечом к плечу, соблюдая правило трёх точек опоры, не обгоняя друг друга.

Преодолев курумник мы продолжаем движение к вершине. Последним препятствием перед вершиной становится скальный гребешок.

Передвижение по гребешку осуществляется методом всадника. Мы садимся на гребешок сверху и используя руки и ноги двигаемся вперед. Движение по гребешку осуществляется по одному.

Преодолев гребешок, мы можем дойти до вершины.

Достигнув вершины каждый может сфотографироваться с флагом Школы выживания.

Во время спуска стоит помнить, что на спуске случается большинство травм. Поэтому, спуск стоит осуществлять не спеша, осторожно.

На крутых склонах до 45 градусов возможен спуск при помощи веревки, гимнастическим спуском. Для осуществления гимнастического спуска